

as at 05/05/2026

TIME	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY	TIME	
JUNE	1, 8, 15, 22, 29	2, 9, 16, 23, 30	3, 10, 17, 24	4, 11, 18, 25	5, 12, 19, 26	6, 13, 20, 27	7, 14, 21, 28	JUNE	
0700-0702	NEGARAKU							0700-0702	
0702-0730	CERGAS BERSAMA JURULATIH SSM X3							0702-0730	
0730-0800	KESENIAN X3	KELAB & PERSATUAN X3	BADAN BERUNIFORM X3	SUKAN X3	KESENIAN X3	BADAN BERUNIFORM X3		0730-0800	
0800-0830	SUKSES X3							0800-0830	
0830-0900	SUKSES X3							0830-0900	
0900-0930	MENENGAH ATAS X5							0900-0930	
0930-1000	MENENGAH RENDAH X5							0930-1000	
1000-1030	MENENGAH RENDAH X5							1000-1030	
1030-1100	TAHAP II X5							1030-1100	
1100-1130	TAHAP I X5							1100-1130	
1130-1200	PRASEKOLAH X5							1130-1200	
1200-1230	MENENGAH ATAS X5							1200-1230	
1230-1300	BULETIN DIDIK 2026 REPEAT X5							1230-1300	
1300-1330	CIPTA RASA SIHAT X5	GURU IDOLA X5	DESTINASI KERJAYA X5	DIMENSI DIDIK X5	DESTINASI KERJAYA X5			1300-1330	
1330-1400	MAJALAH DIDIK 2025 X5	KELAB PODCAST X5	ILHAM KREATIF X5	SEKOLAHKU X5	INSANI X5	GENERASI MADANI X5	SAYA ISTIMEWA X5	1330-1400	
1400-1430	PRASEKOLAH 2022 X5							1400-1430	
1430-1500	TAHAP I 2022 X5							1430-1500	
1500-1530	TAHAP II 24/25 X5							1500-1530	
1530-1600	MENENGAH RENDAH X6.5							1530-1600	
1600-1630	MENENGAH ATAS X6.5							1600-1630	
1630-1700	MENENGAH ATAS X6.5							1630-1700	
1700-1730	MENENGAH ATAS X6.5							1700-1730	
1730-1800	MENENGAH ATAS X6.5							1730-1800	
1800-1830	MENENGAH ATAS X6.5							1800-1830	
1830-1900	KESENIAN X9	KELAB & PERSATUAN X9	BADAN BERUNIFORM X9	SUKAN X9	KESENIAN X9	BADAN BERUNIFORM X9		1830-1900	
1900-1930	BULETIN DIDIK 2026 LIVE X9							1900-1930	
1930-2000	EJEN ALI X9							1930-2000	
2000-2030	SUKSES SPM X9							2000-2030	
2030-2100	SUKSES SPM X9							2030-2100	
2100-2130	CIPTA RASA SIHAT X9	GURU IDOLA X9	DESTINASI KERJAYA X9	DIMENSI DIDIK X9	DESTINASI KERJAYA X9			2100-2130	
2130-2200	MAJALAH DIDIK 2025 X9	KELAB PODCAST X9	ILHAM KREATIF X9	SEKOLAHKU X9	INSANI X9	GENERASI MADANI X9	SAYA ISTIMEWA X9	2130-2200	
2200-2230	WOWSHOP X9	BUDAK TEBING X9 (25-28: WOWSHOP)			TANAH MERAH X9 (20/6 onwards: 5 JINGGA) (25-28: WOWSHOP)			2200-2230	
2230-2300	WOWSHOP X9	BLOGGER BOY X9							2230-2300
2300-2330	JALAN - JALAN MAKAN ANGIN X9							2300-2330	
2330-0000	NEGARAKU							2330-0000	
0000-0002	MPA - HOTFM							0000-0002	
0002-0700	MPA - HOTFM							0002-0700	

EMILYA AB RAHIM
Pengurus Besar ntv7
Media Prima Berhad